

EN BREVE

Una mujer con cambio de sexo se suma a Hazte Oír

MENORES

Charlotte Goiar, la primera persona a la que el Tribunal Supremo reconoció el derecho a cambiar de sexo y que nació con «cerebro de mujer y cuerpo de hombre», se ha sumado a la organización Hazte Oír. «El bus es lo más normal del mundo. Creo que transexual es una etiqueta ambigua y politizada por el 'lobby' LGTB». DV

Excepciones para cortar el rabo a perros de caza

PROTECCIÓN ANIMAL

La Comisión de Exteriores del Congreso aprobó ayer, con 30 años de retraso, el convenio europeo de protección de animales de compañía, introduciendo una excepción para que a los perros de caza se les pueda cortar el rabo, contra lo acordado en la misma comisión el martes. El corte sólo se realizará en cachorros de las razas cazadoras o sus cruces, y nunca por razones estéticas. EFE

Desconvocada la huelga en transportes Pesa

TRANSPORTES

El comité de empresa de Pesa desconvocó la huelga prevista a partir de hoy en la compañía de transportes tras firmar un acuerdo la dirección, LAB y UGT para la elaboración de un nuevo convenio, según informó el Departamento de Trabajo. El acuerdo contemplará, entre otros, una subida de las retribuciones y la participación de trabajadores en la organización interna del servicio. DV

Premio en Vitoria para Juan Mari Arzak

GASTRONOMÍA

El cocinero Juan Mari Arzak recibió en la noche del miércoles el homenaje del congreso Miniature Pintxos, que se ha celebrado en Vitoria con la presencia de numerosos profesionales. Compañeros y amigos como Andoni Luis Aduriz o Ramon Rota acompañaron al chef, que rechaza el término 'homenaje', «porque suena a fin de carrera y tengo cuerda para rato», según bromeó. DV

Desestiman la demanda de Euskotren por la huelga

JUSTICIA

Los tribunales han desestimado la demanda interpuesta por Euskotren contra ocho trabajadores que el pasado otoño convocaron una huelga que al final no se realizó, según informó ayer la asamblea de trabajadores. La empresa vasca consideró «abusiva» la convocatoria inicial. Los trabajadores apelaron ayer a la dirección de Euskotren a «negociar» el conflicto laboral vigente. DV

Las cifras de la demencia

11.000 guipuzcoanos la sufren, y afecta a más del 25% de mayores de 80

ANE URDANGARIN

SAN SEBASTIÁN. «Cuando lees datos sobre la incidencia y prevalencia de las demencias asustan; si los juntas con cifras económicas, son impresionantes; y si a eso le añades tu experiencia, son alarmantes. Se estima que en 2015 había 46 millones de casos en el mundo, como la población de España, algo increíble», reconoce el neurólogo e investigador del Hospital Universitario Donostia Javier Ruiz al referirse al que, sin duda, es uno de los mayores retos al que se enfrenta una sociedad como la nuestra, que envejece a pasos agigantados. «Los datos son como flashes, pero luego hay que pensar que no es tan raro si se tiene en cuenta que la edad es el principal factor de riesgo de la enfermedad neurodegenerativa», añade el experto. Esos datos tan llamativos, como el hecho de que la demencia afecta al 8% de la población mayor de 65 años y a más del 25% de los ciudadanos de 80, o que a falta de registros oficiales se estima que en Gipuzkoa hay unas 11.000 personas con demencia, enmarcaron la charla-colquio 'Alzheimer y otras demencias: una prioridad de salud pública y acción social' que se celebró ayer en la sede del Colegio Oficial de Enfermería.

El director ejecutivo de la fundación Aubixa, Máximo Goikoetxea, advirtió de que para el año 2050 la población guipuzcoana mayor de 65 años superará el 30%, y dentro de ese grupo el colectivo de mayores de 80 años representará a su vez el 30%. «Esto nos coloca en una situación de alarma social, sanitaria y política, teniendo en cuenta los retos a los que hay que enfrentarse», dijo el responsable de la fundación, que desde su reciente creación busca involucrar a la sociedad en la defensa de los derechos de los mayores y de los enfermos con demencias. La respuesta a esta situación ha de pasar, defendió, por colocar la demencia como una prioridad tanto de salud pública como de acción social. «A día de hoy, se calcula que hacer frente a la demencia en Gipuzkoa supone un 1,29% de nuestro PIB», explicó. Por lo que la respuesta a este contexto ha de ser «integral» y englo-



Máximo Goikoetxea, Laura Martín y Javier Ruiz, antes del inicio del coloquio. :: MIKEL FRAILE

bar derechos, diagnóstico, apoyo a las familias, continuidad de cuidados...

Los familiares

Javier Ruiz vive a diario lo que suponen demencias como el alzhéimer, un diagnóstico que no por esperado siempre impacta, aunque en muchos casos los familiares del paciente ya se barruntan algo. «Lo que te cuenta el familiar es muy orientativo y casi te da el diagnóstico. Te lo están diciendo porque saben que hay algo por detrás, no les viene de sopetón, y tú se lo confirmas», afirma el neurólogo, que participó también en el coloquio junto a la enfermera Laura Martín. De hecho, cuando a estos profesionales les viene a consulta un paciente sin acompañante les falta «lo principal, porque todo es muy subjetivo y el paciente tiene tendencia a minimizar, a

justificarlo todo. Es una especie de autodefensa».

La enfermedad de Alzheimer es la causa más frecuente de deterioro cognitivo, aunque hay más dolencias que la producen, y los fallos de memoria son el principal indicador. Pero, ¿cuándo preocuparnos y darle importancia si la pérdida de memoria o el tener despistes es inherente a cumplir años? «Cuando la gente viene a consulta generalmente hay una sospecha de demencia y eso se constata viendo la curva de envejecimiento que equivale a su edad y si los fallos corresponden a su envejecimiento, si se pueden justificar. Porque si son más importantes y no se justifica con la edad ahí hay algo más».

Algo que lleva tiempo larvándose y no ocurre de un día para otro, sino que pasan años. Muchos años. «El problema se ha iniciado proba-

blemente 15-20 años atrás. Cuando la célula tiene que degradar las proteínas que ya no funcionan no consigue hacerlo y se acumulan. Entonces, mueren las neuronas y cuando se suma mucha pérdida de neurona es cuando da síntomas».

Aparece la punta del iceberg, la pérdida de memoria. «Cuando por temas diversos se hacían autopsias se encontraban con alteraciones propias de la enfermedad en el cerebro en personas sin síntomas», explica Ruiz. Es lo que se denomina la fase preclínica, y ahí se enmarcan los estudios con biomarcadores, como resonancias especiales o a través del líquido cefalorraquídeo, que permitan predecir la enfermedad. Cuanto antes, mejor.

Aunque hay quien prefiera no saberlo. ¿Para qué si luego no tengo tratamiento? «Es una visión en parte entendible, pero no hay que olvidar que al final estamos pensando en un diagnóstico precoz porque estamos convencidos de que al final habrá un tratamiento precoz, que esperamos sea pronto». Y además de la vertiente clínica y la medicación, hay otras cuestiones que aconsejan «sentar las bases desde el principio: desde aspectos sociales, familiares y laborales hasta la red arquitectónica», explica el neurólogo.

La investigación

Decenas de grupos, entre ellos algunos guipuzcoanos, investigan para buscar herramientas para mejorar la calidad de vida de los afectados por demencias como el alzhéimer. Tal es la magnitud del reto que suponen las demencias que durante la Administración del expresidente Obama el Senado de los Estados Unidos aprobó 400 millones de dólares para este 2017 para seguir estudiando el alzhéimer. El año pasado destinó 350. Lo que pasará con Donald Trump es una incógnita. «Obama dio un espaldarazo importante, reguló bien aspectos éticos que estaban en entredicho. No tengo ni idea de lo que va a ocurrir ahora, pero todo el mundo está un poco sorprendido con las cosas que están pasando y eso a nivel de investigación también tendrá su importancia».

Mientras avanzan las investigaciones, hay algunas cuestiones que están en nuestras manos. Como la prevención. «Se pueden hacer cosas, hay factores modificables. Está claro que hay una determinada dieta y una vida no sedentaria aconsejables, como intentar mantener la reserva cognitiva, la actividad intelectual. Al menos eso que está en tu mano, hazlo».

EL GASTO

1,29%

del PIB de Gipuzkoa se estima que hace falta para hacer frente a la demencia en el territorio. De cara al futuro, se calcula que en 2050 la población guipuzcoana mayor de 65 años superará el 30% y dentro de este grupo los mayores de 80 años representarán a su vez el 30%.

«Estos datos nos colocan ante una situación de alarma social, sanitaria y política»