



Rafael Ribó, Manu Lezertua y Milagros Otero, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de San Sebastián. :: usoz

**LAS FRASES****Manu Lezertua**  
Ararteko

«Hay iniciativas en Europa enmarcadas en la solidaridad entre generaciones»

**Milagros Otero**  
Valedora do Pobo

«La multidiscriminación afecta a personas con discapacidad que además son mujeres y mayores»

**Rafael Ribó**  
Síndic de Greuges

«Hemos ganado años a la vida, pero todavía no hemos conseguido dotar de vida a los años»

## Tres defensores del pueblo reivindican en Donostia los derechos de los mayores

La Fundación Aubixa reunió a representantes de la sociedad civil para reflexionar sobre la dignidad de las personas que sufren demencia

:: ANA VOZMEDIANO

**SAN SEBASTIÁN.** Tres defensores del pueblo con un objetivo, el de garantizar los derechos de los mayores y defender su dignidad sobre todo cuando sufren demencias, protagonizaron el encuentro y la mesa redonda organizada por la recién nacida Fundación Aubixa en el Salón de Plenos del Ayuntamiento donostiarra.

El ararteko Manu Lezertua; la Valedora do Pobo, Milagros Otero, de

Galicia; y el Síndic de Greuges, Rafael Ribó, de Cataluña, desgranaron la labor que hacen e insistieron en la importancia de dar voz a los afectados por demencias causadas por la edad.

Además de los quince patronos de la Fundación, que asegura que será muy exigente, acudieron al acto el diputado general, Markel Olano; el consejero vasco de Medio Ambiente, Planificación Territorial y Vivienda, Iñaki Arriola; la diputada de Política Social de Gipuzkoa, Maitte Peña; la responsable donostiarra del área, Aitziber San Roman; el neurólogo Félix Martín Massó, Román Sudupe y Kepa Aulestia o representantes de la cultura como José Antonio Echenique o Lourdes Fernández. Además de numerosos ciudadanos, representantes de distintos sectores sociales.

Tras una breve interpretación musical del chelista Rodrigo Sámano, la arquitecta Marijo Moreno, una de las patronas de Aubixa, resumió lo que luego sería la sesión: «Tenemos que recibir el envejecimiento como una buena noticia y reflexionar sobre los derechos de los mayores, sobre todo de los más vulnerables».

El exararteko Iñigo Lamarka fue el encargado de presentar la sesión y en iniciar la puesta en común. Se refirió a un dato que planearía durante todo el encuentro, ese 6% de mayores que sufren malos tratos y que asciende a un 25% si se trata de los que tienen demencia. «La cifra es intolerable y hay que reducirla».

Los derechos de los mayores a tener vida social, decidir sobre su vida, el envejecimiento como oportunidad o el valor de la experiencia sona-

ron con fuerza en boca de estas personas, que recordaron la importancia de valorar a los mayores y, sobre todo, de respetar su dignidad, especialmente cuando sufren demencias.

### Crisis de valores

Una escalofriante escena descrita por el Síndic catalán, Rafael Ribó, referida a las urgencias del hospital Vall de Hebrón abrió su intervención. «Hay una zona en la que se hacen personas a las que se trata de una forma inhumana. La media de edad es de 85 años».

Se refirió a las funciones de control y prevención de malos tratos, indignos o denigrantes en todos aquellos lugares en los que se dan situaciones de privación de libertad. «Y entre ellos se encuentran las residencias de mayores. La importan-

cia de una correcta aplicación de las contenciones, ya sean físicas o farmacológicas, son trascendentales en la autonomía de los mayores y en el respeto máximo a su autonomía. Hemos ganado años a la vida, pero no hemos conseguido dotar de vida a los años».

Más coincidencias entre los ponentes: la crisis de valores afecta de forma especial a los más mayores y, además, en el imaginario colectivo está presente la pauta cultural y educativa de que la persona mayor es caduca a inútil.

La gallega Milagros Otero centró su discurso en lo que consideró como el colectivo más vulnerable, las mujeres con demencia, a las que describió como las más afectadas por la multidiscriminación. La sensibilización es una herramienta a su juicio.

Manu Lezertua cerró el turno previo a una mesa redonda en la que también pudo intervenir el público a través de preguntas escritas en una tarjeta. La solidaridad entre generaciones, el consenso o los obligados esfuerzos de las instituciones públicas centraron la intervención del Ararteko.

## Cena solidaria para recaudar fondos destinados a cuidadores

:: A.V.

**SAN SEBASTIÁN** La sociedad civil no solo estaba convocada al debate de defensores del pueblo o a la presentación oficial de la Fundación Aubixa de lucha contra el Alzheimer y las demencias. La siguiente cita después de la mesa redonda del Salón de Plenos fue en el restaurante Beti Jai Berría de la calle Fermín Calbetón de la Parte Vieja de San Sebastián, que acogió un menú que sus cocineros Pablo Soto y Paula Saldanha ofrecieron para recaudar fon-

dos para el programa de formación de cuidadores de la Fundación. Era la donación de ambos, una cena 'de pie' valorada en 80 euros por comensal y a la que asistieron más de cien personas. Mojito de Frambuesa, cornete de nori, atún y tomate, hongos con huevo de codorniz y tocino ibérico, coco de buey marino, mollete de papada ibérica, tarta de queso o cremoso de chocolate fueron algunas de las delicias que se pudieron degustar una animada cena en el restaurante de la Parte Vieja.



El Beti Jai Berría de la Parte Vieja albergó la cena solidaria. :: usoz