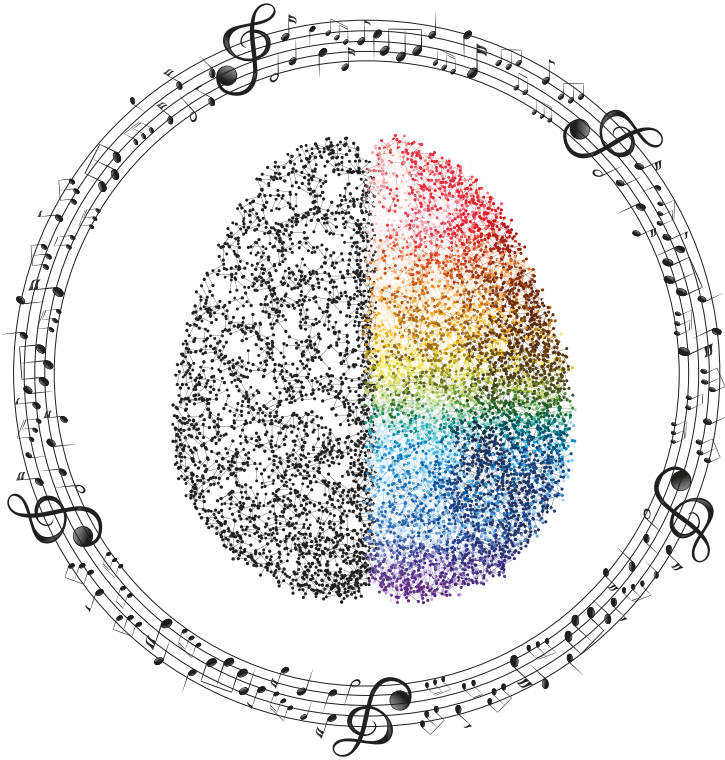


# BOST MARRA

Musika kognitiar  
kaltearen prebentzioan



La música en la prevención  
del deterioro cognitivo

sarrera dohain | entrada gratuita

**ANTZOKI ZAHARRA**

Urriak 18 de Octubre

18:00 horas





# Musika kognitiar kaltearen prebentzioan

**Aubixa Fundazioak** aurkeztuta, **Laboral Kutxa** eta **Kantaita Enea** ekiztetxearekin elkarlanean

Urriaren 18an, Donostiako Antzoki Zaharrean, 18:00tatik aurrera **Xabier Lizaso** pianojoleak eta **Jose Felix Martí Massó** neurologoak ekitaldi berezi bat eskainiko dute:

Bizipen honetan musikaren eraginaz jabetuko gara: musikalak ez diren eremuetan ere zer nolako ahalmena duen ohartuko gara.

Izan ere musika garunarentzat izugarri garrantzitsua baita, bizi osoan zeharrekoa: haurtzarotik zahartzaroraino. Kognitiar erreserba haunditzen laguntzen du, bestela estimulatuko ez liratekeen garuneko hainbat eremu estimulatzen ditu, kognitiar gainbeherari aurre egitea ahalbidetzen du.

Gure garunak bizkortzeko duen berezko ahalmenean musikak duen eragina zenbaterainokoa den nabarmenduko dute saio honetan. Horretarako zer hobeto ikus-entzuleak ahalmen hori bere azalean sentitzea baino?

## Emanaldiaren helburua:

- musikak kognitiar osasunarekiko prebentzioan egin dezakeen lanaz jabetzea, eta ondorioz
- adin gazteetan, alegia hezkuntza mailan eta curriculum-ean, ariketa honek izan behar lukeen presentziaz jabetzea
- akademikoki eta emozionalki eskaintzen dituen onuraz jabetzea
- bertan izango den guztiak nork-bere kognitiar eta mental osasunean duen zer-esanaz jabetzea

# La música en la prevención del deterioro cognitivo

La **Fundación Aubixa** con la colaboración de Laboral Kutxa y la productora Kantaita Enea presenta:

Al pianista Xabier Lizaso y el neurólogo José Felix Martí Massó en un especial encuentro, el 18 de octubre a las 18:00 en el Teatro Principal de Donostia.

Se trata de una experiencia donde tomaremos conciencia del efecto de la música en dominios no-musicales; de la importancia de la música para el cerebro durante toda la vida, desde la infancia hasta la vejez, para aumentar la reserva cognitiva, para estimular diversas partes del cerebro que de lo contrario no se estimularían, y para prevenir el deterioro cognitivo.

Pondrán en valor la influencia de la música en el poder que el cerebro tiene para generar su propia estimulación, y los asistentes lo percibirán.

## El objetivo del encuentro es concienciar de:

- La función que tiene la música en la prevención del deterioro cognitivo
- La presencia que debería tener la música en edades tempranas, es decir a nivel de educación y en el curriculum escolar,
- que ofrece evidentes mejoras en el ámbito académico y emocional
- El poder de cada persona en su propia salud cognitiva y mental

Musika kognitiar  
kaltearen prebentzioan



La música en la prevención  
del deterioro cognitivo