



## **Adinberri lanza BIBE en Lezo, una iniciativa pionera que pone el foco en alcanzar una vida plena en la vejez**

*El proyecto se enmarca en el Programa Berpiztu del Gobierno Vasco y cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Lezo, Aubixa, Aptes, Helduak Adi, Aiton Borda y Agijupens*

La Fundación Adinberri ha dado a conocer hoy en el Salón de Actos del Ayuntamiento de Lezo el proyecto BIBE (Bizitza Berria eta Betea – Nueva Longevidad y Vida plena) con el que pretende dar respuesta a uno de los desafíos más relevantes que tiene el envejecimiento en las sociedades avanzadas: alcanzar una vida plena en la vejez y lograr el progreso y la cohesión de toda una sociedad cada vez más longeva. Este proyecto se corresponde con uno de los retos y línea de actuación prioritarias en la nueva Agenda de Innovación de Adinberri y pretende ser una aportación desde Gipuzkoa al desarrollo del nuevo paradigma de la longevidad y de Vida Plena.

Esta sesión ha servido para presentar la iniciativa, en la que colabora una amplia red del ecosistema de Adinberri y que va dirigida a las personas mayores de Lezo, “las auténticas protagonistas de BIBE”, así como a toda la comunidad del municipio, según ha explicado Maite Peña, diputada foral de Cuidados y Políticas Sociales y presidenta de Adinberri. Junto a ella, en la presentación de BIBE han participado Lide Amilibia, viceconsejera de Políticas Sociales del Gobierno Vasco; la directora de la Fundación Adinberri, Rakel San Sebastian; el alcalde de Lezo, Mikel Arruti; el presidente de Agijupens y de Euskofederpen, Félix Elcoroiribe; la presidenta de Aubixa, Lurdes Ubetagoyena, la presidenta de Aptes, Karmele Acedo, el presidente de Helduak Adi, Antonio Campos, y Javier Rodrigo de Aiton Borda.

El proyecto BIBE se enmarca en el Programa Berpiztu del Gobierno Vasco, dirigido a la reactivación económica y de empleo de comarcas desfavorecidas o zonas de actuación preferente. A través de este programa, la Fundación Adinberri es la encargada de impulsar actuaciones orientadas a convertir Oarsoaldea en una comarca referente en la promoción del envejecimiento activo, saludable y con sentido y significado, orientado al desarrollo de una vida plena y al impulso socio-económico de la misma.

Así, BIBE se suma a los proyectos activados en la comarca en el ámbito de los cuidados y el envejecimiento. “Oarsoaldea se está convirtiendo, con el esfuerzo compartido de todas las instituciones, entidades sociales y la propia comunidad, en un espacio de experimentación y aprendizaje en el ámbito social, con proyectos pioneros que tienen la vocación de seguir creciendo y poder ser replicados en otras partes de Gipuzkoa”, ha repasado Maite Peña.

El alcalde de Lezo, Mikel Arruti, ha destacado que “los retos a los que nos enfrentamos son complejos, variados y novedosos”, y que hay que buscar entre todos y todas “nuevas respuestas”. Se ha mostrado “muy ilusionado” con poder desarrollar el



proyecto BIBE en Lezo, “ya que estamos convencidos y convencidas de que se trata de un proyecto que puede aportar resultados fructíferos” y que el modelo que se va a configurar en Lezo se va a poder extender a otras localidades.

En este proyecto en concreto, Adinberri cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Lezo, la Fundación Aubixa, Aptes, Helduak Adi, la Asociación de Jubilados de Lezo Aiton Borda y Agijupens. Para la ejecución de BIBE, de 18 meses de duración, Adinberri aportará 300.000 euros, a través del convenio suscrito con el Gobierno Vasco en el marco del programa Berpiztu, y el Ayuntamiento de Lezo otros 45.000 euros.

### Investigación y despliegue

La iniciativa BIBE tiene dos dimensiones: una individual y otra colectiva. En cuanto a la individual tiene como objetivo facilitar procesos, espacios y dinámicas para que las personas se empoderen y vivan su propia vida en plenitud. En este sentido, se desarrollarán entre otras, acciones de capacitación y de empoderamiento para las personas mayores de Lezo que les facilite la consecución de una vida plena en la vejez. Por su parte, la dimensión colectiva tiene como fin facilitar tanto la vida plena de las personas como la mejora de la sociedad guipuzcoana, generando una responsabilidad social del colectivo de las personas mayores hacia otras generaciones y el bien común.

Para definir este proyecto se creará un grupo motor con entidades y profesionales, se revisará en profundidad lo que se entiende por vida plena, se investigará sobre cuáles son las fuentes de sentido para la ciudadanía vasca y la perspectiva más específica para la localidad de Lezo y se contrastará toda esta información con expertos locales e internacionales. Esta parte del proyecto la liderará la Fundación Aubixa.

Tras ello, se desplegará BIBE en Lezo, en este caso bajo el liderazgo de Aptes, durante seis u ocho meses. En esta fase, se co-idearán iniciativas concretas conjuntamente con la Asociación de Jubilados de Lezo Aiton Borda para conformar las acciones para la vida plena. A partir de ese momento se testearán los proyectos para ver qué funciona y qué no y qué mejoras se pueden implementar, midiendo además el impacto de las iniciativas, que deberán poder desplegarse de forma ágil. Así, se analizarán las mediciones y aprendizajes para definir en detalle los elementos facilitadores del cambio personal y social.

El proyecto dispondrá de un Consejo Asesor compuesto por diferentes actores relevantes en la materia y contará, a su vez, con la participación activa de Helduak Adi a lo largo de toda la iniciativa.

Lezo, 23 de febrero del 2024