AUBIXA
FUNDAZIOA | FUNDACIÓN
Geroa lantzen

2025

MEMORIA

Aubixa Fundazioa

AURKIBIDEA

AURKEZPENA…….....……. 5

PROIEKTUAK…….....……. 9

MemoriAZ

Adinekoen eta dementzia eta alzheimerra dutenen eskubideak

Aubixa bideoteka

Belaunaldien arteko ituna

Ingurune inklusiboa. Autonomia eta integrazioa

DesDE

BIBE: Bizitza Berria eta Betea

Brain and Music: hirugarren edizioa

Elkarrizketak-Talks 2025

LANKIDETZA-PROIEKTUAK……..…….. 29

ADINPART

Eskolakoak/belaunaldiartekoak

Donostia Lagunkoia.

GFAren 2024-2027ko Plan Estrategikoa.

Hariak proiektua

IKASTAROAK ETA HITZALDIAK…….. 33

ESKERRAK……. 37

AURKEZPENA

ZAHARTZEAREN ERRONKA

Aubixa Fundazioak 2025. urteari dagokion Memoria aurkezten du. Irabazi-asmorik gabeko erakundea gara, ez bakarrik ikuspegi juridikotik, baita etikotik ere, 2016an sortua eta egoitza Euskadin duena, nahiz eta gure lankidetza-eremua erakunde publikoetara eta antzeko esparruetan hainbat erkidegotan lan egiten duten beste erakunde batzuetara hedatzen den.

Aurten, zailtasun handiko uneek markatutako ibilbidearen bederatzigarren urteurrena ospatu dugu, baina gaur egun gero eta erakunde ezagunagoa eta aintzatetsiagoa gara bere ekimen publikoengatik eta gure hiru helburu estrategikoen alde garatutako proiektuengatik:

• Kalitatezko zahartzea sustatzea Euskadin, gero eta indar handiagoz aurre egin behar baitie biztanleriaren zahartze progresiboaren ondoriozko erronkei.

• Gaixotasun neurodegeneratiboen (hala nola Alzheimerra eta beste dementzia batzuk) gero eta intzidentzia handiagoari eta horiek dakartzaten zaintza-premiei erantzutea.

• Belaunaldien arteko itun batean oinarritutako irtenbideak bultzatzea, non gazteek eta adinekoek batera sustatuko dituzten autonomia pertsonala, erabakitzeko askatasuna eta ikuspegi komunitario, integral, eraginkor eta irisgarri batetik laguntzak sortzea, jatorriaz eta edukiaz haragoko proposamenak artikulatuz.

2026. urteak gure lehen hamarkada markatuko du fundazio gisa. Erakunde gisa heldu gara, eta prest gaude erronka berriei aurre egiteko eta patronatuaren, talde profesionalaren eta boluntarioen arteko hamar urteko lan partekatua ospatzeko. Horretarako, ahaleginak batzen jarraitu behar dugu, beste erakunde eta elkarte batzuekiko lankidetza sendotuz eta Aubixa Fundazioaren nortasun-ikurra diren ideia berritzaileak ekarriko dituzten proiektu berriak garatuz.

Aubixa Fundazioak bere web berria martxan jarri zuenean amaitu zuen urtea. Bertan, lehenengo bederatzi urteetan burututako ekintza eta proiektu guztiak jasotzen dira. Plataforma horrek bat egiten du aurreko urtean abiarazitako Newsletter buletinarekin eta fundazioak sare sozialetan duen posizionamendua handitzearekin, gure lanaren komunikazio- eta hedapen-kanalak sendotuz.

AUBIXA FUNDAZIOA

PROIEKTUAK

MEMORIAZ

2025ean lanean jarraitu genuen SIIS Dokumentazio eta Ikerketa Zentroarekin, MemoriAZ web orriaren diseinuaz eta laguntza teknikoaz arduratzen den erakundearekin.

MemoriAZ zahartzeari, Alzheimerrari eta beste dementzia batzuei buruzko informazioa ematen duen gure web-plataforma da, bi fundazioek elkarlanean garatua, A-tik Z-ra bitarteko informazio-gune oso bat eraikitzeko helburuarekin.

MemoriAZen informazio zehatza eta espezializatua ematearen aldeko apustua egiten dugu. Horretarako, hemeroteka eguneratu bat dugu, jorratutako gaiekin lotutako edukiak biltzen dituena. Era berean, plataformak legeriari buruzko atal espezifiko bat du, tokiko, foru, autonomia eta estatu mailako gobernu mailen ebazpenak, aginduak eta dekretuak biltzen dituena.

AUBIXA BULETINA

Aubixa Fundazioaren buletina edo newsletterra hilero egiten da. Haren diseinuak Fundazioaren irudi korporatiboa bateratzen du kolore berdea erabiliz. Atal finko batzuk biltzen ditu: gure jarduera-eremuan adituak diren pertsonek egindako artikulu sakon bat; Aubixa Fundazioarekin lotutako berrien atal bat; kultura-arloko gomendioen atal

bat; eta Fundazioarentzat interesgarriak diren jardunaldi eta ekitaldiei eskainitako azken atal bat.

Buletina hilabete bakoitzeko lehen asteartean argitaratzen da, eta ahalik eta harpidedun gehienengana iristeko ahalegina egiten da. Edukiak Aubixa Fundazioaren esku daude oso-osorik.

Aldizkarian argitaratutako egile-artikulu guztiak Fundazioaren webgune berriko Komunikazioa/Artikuluak atalean erreproduzitzen dira, 2025ean sortua. Careaga Fundazioarekin (SIIS) lankidetzan, aldizkako bilerak egiten dira, bi fundazioen artean ezarritako elkarrekikotasuna lantzeko. Lankidetza horren ondorioz, urteetan zehar dokumentu-corpus zabal eta interesgarri bat eraikitzen joan da, hasieratik kontsultarako tresna erabilgarri gisa sortua, liburutegi zabal eta balioetsi batean oinarritua.

Denborak aurrera egin ahala, lankidetza hori zabaldu egin da, eta urteko berrikuspen bibliografikoa bereziki garrantzitsua izan da. Halaber, bi erakundeek urtero monografiko bat aurkezten dute fundazioarentzat garrantzi berezia duen gai bati buruz. 2025ean monografiko berri bat egitea planteatu da, "Sarerik gabe zahartzen diren belaunaldiak" izenekoa. Dokumentu hau idazteko unean, lan hori garatzen ari dira oraindik.

WEBGUNE BERRIA

2025. urte osoan Aubixa Fundazioaren webgune berria martxan jartzeko lan egin dugu. Bertan, gure erakundeak sortutako eduki guztiak sartzen saiatu gara, gure proiektuak hedatzeko tresna berri eta eraginkorra bihur dadin.

Irudiak Fundazioaren Buletinarekin hasitako ildoari jarraitzen dio, kolore korporatibo gisa berdea erabiliz, baina aldi berean edukien erakargarritasun bisuala indartuz gure ibilbidean zehar ibili, gure azken proiektu eta ekitaldi sozialak ezagutu edo MemoriAZ atala kontsultatu nahi dutenentzat.

Prozesu horrek ahalegin handia egin behar izan du; izan ere, webgune zaharretik zetozen edukiak genituen abiapuntu, eta, kasu batzuetan, aldatu egin behar izan dira, eta beste batzuetan, proiektu berrira egokitu. Era berean, webgune berriak orain arte ikusi ez diren espazioak ditu, hala nola, Topaketak, zahartzearen arloan adituak diren pertsonei elkarrizketak egiteko atala, baita esperientzia eta ezagutza dela-eta adinekoen etorkizunari buruzko ikuspegi berezia eman dezaketen beste pertsona batzuei ere. Elkarrizketek 35 minutu inguru irauten dute.

Webgunea euskarazko eta gaztelaniazko bertsioetan dago eskuragarri, etorkizunean ingelesezko bertsio bat sartzeko helburuarekin.

www.aubixaf.org

ADINEKOEN ETA DEMENTZIA ETA ALZHEIMERRA DUTENEN ESKUBIDEAK

2018an Donostia Gutuna aurkeztu genuenetik, adinean aurrera doazen pertsonek beste edozeinen eskubide berberak izan behar dituztela uste dugu, eta adinak, berez, ez die eskubide erantsirik ematen. Bada, gutuna aurkeztu genuenetik, uste dugu, urteak bete ahala, gero eta arrisku handiagoa dutela beren osasuna okertzeko, baliabide ekonomikoak murrizteko eta bakarrik egoteko. Era berean, uste dugu gure gizarteak itxaropenari eta bizi-baldintzei dagokienez egin dituen aurrerapenek ez dituztela ahultasun- eta babesgabetasun-egoerak desagerrarazi.

Ezintasun fisiko edo psikikoaren ondorioz zahartzaroko eremu askotan gerta daitekeen babesgabetasunaren aurrean, Aubixa Fundazioan, urte hauetan zehar, sentikortasun berezia mantendu dugu egoera ahulenean dauden pertsonekiko.

2025ean garatutako jarduera

INFORMAZIO-HITZALDIA
EUSKADIKO ARRETA SOZIOSANITARIOAREN IBILBIDEA

2025. urtean, jarduera-eremu horren barruan, informazio-hitzaldi bat egin genuen Gipuzkoako Sendagileen Elkargoan, "Ibilbide bat Euskadiko arreta soziosanitarioan" izenburupean.

Saioa Inmaculada Sánchez Martín erizain, antropologo, Osasun Publikoko master eta Aubixa Fundazioko patronatu-kideak aurkeztu zuen, eta, Definizioa, garapena, mugarriak eta osasun-koordinaziorako testuinguruak COVIDaren aurretik eta ondoren azpitituluarekin, herritarrei Euskadiko arreta soziosanitarioaren bilakaera, ildo estrategikoak, koordinazio-eredua, funtsezko faktoreak eta zein kolektibori zuzentzen zaien azaldu zizkien. Horri guztiari esker, bertaratutakoek ulertu ahal izan zuten nola ematen den gaur egun arreta mota hori eta pandemiaren aurretik eta ondoren izan duen bilakaera.

LIBURUAREN AURKEZPENA
SUMENDIAK ZAHARTZEN DIRENEAN

Zahartzearen gaia jorratzeko jardueren artean, ekainaren erdialdean, Donostiako Aquariumean, Javier Yanguas Lezaun Proiektuen zuzendariaren Cuando los volcanes envejecen liburua aurkeztu genuen. Bestearen begiradan existitzea: zaintzaren balioa. Bizitzaren funtsezko alderdiei buruzko hausnarketa da, hala nola zahartzeari, lagun egiteari eta besteen bizitzan inplikatzeari buruzkoa. Fundazioko patronoa, Lourdes Pérez Rebollar kazetaria, arduratu zen egilearekin hitz egiteaz. Lanak hurbiletik eta zorrotz azaltzen ditu esperientzia emozionalen aniztasuna, baita pertsonen zaintzan agertu ohi diren zailtasunak, gatazkak eta kontraesanak ere.

AUBIXA BIDEOTEKA

Aubixa Fundazioak gizartearekin batera lan egiteko konpromisoari eusten dio, lankidetza aktiboa sustatuz. Horretarako, funtsezkotzat jotzen dugu komunikazio-kanalak sortzea, gure lana publiko zabalarentzat eskuragarria izan dadin. Era berean, bereziki aberasgarritzat jotzen dugu erreferentziazko pertsonen ekarpenak eta iritziak txertatzea zahartzearen, etikaren, giza eskubideen eta beste diziplina batzuen arloetan, etorkizunean gure lana bideratuko duen paradigma garatzen lagun dezaketenak.

Helburu horrekin, bideoteka birtual bat sortu da, "Topaketak" izenekoa. Bideoteka horretan, hainbat arlotan adituak diren pertsonen testigantzak jasotzen dira, eta, bideoen bidez, intereseko hainbat gairi buruz hausnartzen dute.

Bideoteka hau espazio aktibo bat da, eta pixkanaka handitzen doa grabazio berriak egin ahala. Gaur egun, bideo bakoitzaren laburpen bat ikus daiteke, baita elkarrizketa osoa ikusteko esteka bat ere. Gainera, grabazio bakoitza ikus-entzunezko pilula formatuan ere aurkezten da, eduki garrantzitsuenen sintesi gisa.

Gaur egun, bideotekak lau bideo ditu, eta horietan adituek honako gai hauen inguruan hausnartzen dute:

. F**rancesc Torralba – Beharrak eta aukerak etapa amaieran.**

Zahartzaroaren ikuspegiaren paradigma-aldaketa, loturen kalitatea, bizi-etapa honetan ingurunearentzako zama bihurtzeko beldurra, proiektu pertsonal bat izatearen garrantzia eta bizitzaren fase horri ematen dion zentzua jorratzen ditu.

• **Mercè Pérez-Salanova – Zahartzaroaren ikuspegiak.**

Psikologian doktoreak zahartzaroari buruzko ikuspegi desberdinak aztertzen ditu eta zahartze aktiboaren paradigmari buruzko hausnarketa kritikoa egiten du, sinplifikazioaren aurrean berrikusteko beharra adieraziz. Era berean, adineko pertsonak kontuan hartuko dituen gizartea eraikitzeko erronka planteatzen du.

biztanleriaren % 25 dira, gutxi gorabehera, eta gizarte-harremanetan sakontasunik ez izatea.

• **Fernando Fantova – Belaunaldien arteko harremanak**.

Bere gogoeta bizitzaren belaunaldien arteko ikuspegiaren premian eta belaunaldien arteko justizian oinarritzen du, zahartzaroa beste bizi-etapa batzuetatik pentsatzearen garrantzia azpimarratuz. Halaber, zaintzari funtsezko zeregina ematen dio ikuspegi sozial batetik.

• **Marije Goikoetxea – Zahartzaroaren paradigma.**

Giza Eskubideetan doktoreak bizitza osoa lortzeko aukerari buruz hausnartzen du eta autonomiaren kontzeptua aztertzen du. Esparru horretan, babesten gaituzten eskubideen eta pertsonok adierazten ditugun nahien arteko eztabaida planteatzen du, egungo zahartze aktiboaren ereduaren eraginkortasuna zalantzan jarriz.

Elkarrizketak sakontasun handiz egin ziren, besteak beste, belaunaldien arteko harremanei, zahartzaroaren paradigmari, eskubideei eta beharrei buruz. Hala ere, aztertu ondoren, uste izan zen hedapen horrek alderdi esanguratsuenetan jarri behar zuela arreta.

Hori dela eta, elkarrizketen zati nabarmenak argitaratzea erabaki zen, eta hainbat plataformatan zabaldu ziren, hala nola YouTuben eta Aubixa Fundazioaren webgunean.

Gai horiek guztiak etorkizuneko proiektuak aztertzeko eta garatzeko abiapuntu dira, adituek bideo hauetan jasotakoak bezalako eztabaida-foroak proposatzen baitituzte. Argitaratzen dugun pilula bakoitzaren helburua zahartzeari buruzko hausnarketa eta elkarrizketa hastea da.

Gaur egun, bideo berriak grabatzen ari gara, bideotekan dauden edukiak zabaltzeko eta sakontzeko.

BELAUNALDIEN ARTEKO ITUNA

BELAUNALDIEN ARTEKO JARDUNALDIA
MAXIM GOIKOETXEA-LOTZEN SARIA – VI. EDIZIOA

Gure Fundazioaren funtsezko jardueretako bat Maximo Goikoetxea Sariaren Belaunaldien arteko Jardunaldia da, 2025ean seigarren edizioa lortu zuena. Aubixa Fundazioak antolatu du jardunaldi hau, TKNIKAren eta Gipuzkoako Lanbide Heziketako ikastetxeen laguntzarekin.

Edizio honetan, "Zaintzen duten teknologiak" lelopean, Tecnaliaren eta Gogoa Bioengineeringen hitzaldiak aurkeztu ziren, eta ondoren mahai-inguru bat, hainbat adituk parte hartu zutena. Ondoren, aurkeztutako 55 bideoen laburpena aurkeztu zen, baita bideo irabazlea ere, oraingoan Easo Politeknikoa zentroari egokitu zitzaiona. Zentro irabazlearen aintzatespenaz gain, Maximo Goikoetxea Sari Berezia eman zitzaion BioGipuzkoa ikerketa sanitarioko zentroari, ikerketaren eta belaunaldien arteko zahartzearen arloan egindako ekarpena azpimarratuz.

DeSDE

DESDEk (Dementziarako Zerbitzuak Garatzeko Zentroa, Euskadi) Dementziarako Zerbitzuak Garatzeko Euskadi Zentroak (DESDE) dementziarekin bizi diren pertsonen bizitza hobetzea du helburu, diseinuaren eta zaintzaren arloetan jardunez.

Euskadin ezagutzaren eta esperientziaren arloko erreferentziazko zentro gisa finkatu nahi da, adinekoen eta, bereziki, dementzia duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzeko. Dementziaren eta ingurune fisiko eta sozialaren arteko korrelazio handia asko ikertu da nazioartean azken hamarkadetan, baina ez sakontasun berarekin gure herrialdean.

DESDEren helburua pertsona horien bizi-kalitatea ahalik eta denbora luzenez hobetzea da, haien autonomia bultzatuz eta bizitza osoa sustatuz. Dementzia duten pertsonen eta, oro har, adinekoen bizipena eta bizikidetza hobetzea bilatzen duen zentroa da.

Ikerketan eta haren aplikazio praktikoan oinarrituta, DESDEk dementziaren alderdi guztiei buruzko baliabide integral eta eguneratua eskaintzen du. Nabarmendu behar da dementziara bideratutako diseinu-printzipio orokorrek diseinu unibertsalaren ikuspegia eskaintzen dutela, eta adineko pertsonei ere, oro har, mesede egiten dietela. Bi jarduera-ildo nagusi proposatzen dira:

• Zerbitzu teknikoen arloa – Dementzia duten pertsonen bizipena eta bizikidetza hobetzeko inguruneak: ingurune fisikoetan zentratua, arkitekturaren eta giza portaeraren arteko korrelazioa dela eta. Ildo honen helburua da dementzia duten pertsonentzako diseinu integratzailean jardunbide egokiaren printzipio orokorrak ezartzea.

• Ezagutza- eta zainketa-arloa – Dementzia duten pertsonen eta haien zaintzaileen inklusioa eta bizikidetza hobetzeko gizarte-inguruneak: dementzia duten pertsonen eta haien zaintzaileen zaintzari eragiten dioten eremuetan zentratua.

DESDEek eskaintzen dituen programa eta zerbitzuen aniztasunak barne hartzen ditu bi arloetan gaitzeko programak, dementzia duten pertsonentzako espazioak eta produktuak diseinatzea, argitalpenak, jardunaldiak, ikerketa, besteak beste.

Programa horiek garatu aurretik, Euskal Herriko Arkitektoen Elkargoaren Gipuzkoako Ordezkaritzarekin lan egin zen ikastaroetan landu beharreko gairik garrantzitsuenak eta horiek egiteko datarik egokienak zehazteko.

Hausnarketa horrek 2025ean garatutako Azterketa Analitikorako oinarriak ezarri zituen.

Azterlan hori etxebizitza alternatiboen tipologien azterketan oinarritzen zen, etxean zentzuz zahartzeko, eta horien abantailak eta oztopoak, Euskadin eredu horiek ezartzeko eta erreplikatzeko aukerak eta aukerarik egokienaren hautaketa eta garapen eskematikoa ebaluatzen zituen.

2025ean, eta proiektu horren esparruan, jardunaldi hau egin zen:

"NEUROARKITEKTURARI SARRERA"

Jardunaldia azaroaren 28an egin zen Euskal Herriko Arkitektoen Elkargoaren Gipuzkoako Ordezkaritzan, aurrez aurreko modalitatean eta streaming bidez. Miren Muñagorri eta Marijo Moreno ERROTU TALDEKO arkitektoek eman zuten, eta DESDE proiektuaren barruan dago.

1960a baino lehen, garuna aldaezina zela eta kontrol genetikoari lotuta zegoela uste zen. Hala ere, gerora egindako ikerketa ugarik frogatu dute inguruneko eraginek garuneko egitura alda dezaketela. Horrela, egiaztatu da eraikitako inguruneak etxe, eskola, bulego, eliza edo ospitaleetan bizi diren pertsonen garunaren egitura eta funtzioa alda ditzakeela.

Ikerketa horietatik abiatuta, Neuroarkitektura izeneko eremu berri bat sortu zen, ikuspegi berritzaile bat, biztanleen esperientzia modulatuko duten espazioak diseinatzea helburu duena, haien osasun integrala zaintzeko azken helburuarekin.

Jardunaldian zehar, Neuroarkitekturak pertsonen behar fisiologiko, kognitibo eta sozioemozionalei erantzuten dieten espazioak diseinatzeko irtenbide zehatzak nola eskaintzen dituen azaldu zen, baita horiek osasunaren eremuan sakontzearen eta aplikatzearen garrantzia ere.

Jardunaldiaren egitaraua:

1. Sarrera: testuingurua ezartzea.
2. Garuna eta ingurunea.
3. Neuroarkitekturaren kontzeptua.
4. Neuroarkitektura eta osasuna.
5. Jarduketen adibideak.
6. Ondorioak eta etorkizuneko lan-ildoak.

BIBE: BITZITZA BERRIA ETA BETEA

BIBE proiektua 2024ko lehen hiruhilekoan hasi zen, eta 2025eko urrian amaitu zen. Haren helburu nagusia zahartzaroaren paradigma berri bat eraikitzen laguntzea izan zen, bizi-itxaropena handitzearen ondorioz bizi-zikloa eraldatzeko esparru berritu bat behar dela ulertuta, pertsonek bizitza osoak, zentzudunak eta esanahidunak lortzeko aukera izan dezaten.

Helburu hori lortzeko, BIBE hiru lan-ildo nagusitan egituratu zen, elkarren artean koordinatuta:

1. Ezagutzaren sorrera: Gipuzkoako eta Euskadiko herritarrentzat bizitza osoak zer esan nahi duen ikertzea.

2. Aplikazio parte-hartzailea: ezagutza hori lurralde jakin batean hedatzea prozesu parte-hartzaileen bidez, modu ukigarrian eraldatzeko eta aplikatzeko aukera ematen duena.

3. Emaitzen zabalkundea: lortutako aurkikuntzen komunikazioa eta sozializazioa, komunitatean eta zahartzearekin lotutako etorkizuneko politiketan inpaktua sortzeko.

LEZOKO BIBETOKIA

2025eko otsailaren 27an, BIBE proiektuari buruzko prentsaurrekoa egin zen Bibe-toki berrian, Lezoko herritarrekin elkartzeko saioetarako prestatutako gunean.

Ekitaldian izan ziren Nerea Melgosa Ongizateko sailburua, Eider Mendoza diputatu nagusia, Maite Peña Zaintza eta Gizarte Politiketako diputatua, Mikel Arruti Lezoko alkatea, Rakel San Sebastián Adinberriko zuzendari nagusia eta proiektua egiten parte hartu zuten erakundeetako ordezkariak: Lezoko Udala, Aubixa Fundazioa, APTES, Helduak Adi!, Aiton Borda eta Agijupens.

Adituen Batzordea

2025eko maiatzean egin zen BIBE proiektuan parte hartzen duten adituen batzordearen lehen bilera. Bigarren bilera bat ekainean egin zen.

Saio horietan, ikerketa kualitatiboaren esparruan egindako bideoa aurkeztu zen, Aubixa Fundazioa buru zela. Bertan, talde fokaletan parte hartu zuten pertsonen esku-hartzeak jaso ziren. Talde horietan hainbat gai eztabaidatu ziren, hala nola osasuna, erretiroa, eguneroko bizitza, bakardadea, zahartzaroaren etapa desberdinak, migrazioa, balioak eta desberdintasun ekonomikoak, herritarrek beren etorkizunari buruz eta zahartzaroaren inguruan dituzten premiei buruz duten ikuspegia jasoz.

2025eko urriaren 24an aurkeztu ziren ofizialki BIBE proiektuaren ondorioak Lezon.

Komunikabideetan eta sare sozialetan oihartzun handiena izan zuen aurkikuntzetako bat honako hau izan zen:

Gipuzkoan, 57 urtetik gorako hamar pertsonatik zazpik ez dute beren ondorengoen edo senideen esku utzi nahi zaintzaren ardura.

Ekimen hau Gipuzkoak bizitza luzearen eta bizitza osoaren paradigma berri baten garapenari egindako ekarpen gisa sortu zen, eta 1.000 pertsona baino gehiago inplikatu zituen, zahartzaroan zentzuz eta esanahiz betetako bizitza bat lortzeko moduari buruz hausnartu zutenak. Hori guztia ikerketa-proiektu baten esparruan garatu zen, herritarrekiko partaidetza-prozesu batekin konbinatuta, eta adinekoen premiei eta asmoei buruzko ikuspegi zabal eta sakona biltzea lortu zen.

BRAIN AND MUSIC: HIRUGARREN EDIZIOA

2025eko maiatzaren 28an Brain and Music/Garuna eta Musika hirugarren edizioa ospatu genuen Donostiako Antzoki Zaharrean. "Sarrerak agortuta" kartela ekitaldia baino astebete lehenago jarri behar izan zuten, eta irudian antzokira sartzeko ilara luzea ikus daiteke.

Ekitaldia oso parte-hartzailea izan zen eta Jose Felix Marti Masso doktoreak, Edurne Ormazabal kazetariak eta Gurutziaga Eskola abesbatzak eta Juan Jose Ocon zuzendariak eszenaratu zuten. Fundazioko lehen bi patroiak.

Gure garunerako zahartze osasuntsuago bati eskainitako edizio honekin, Brain and Music udaberrian Aubixa Fundazioaren urteroko hitzorduetako bat bezala sendotzen da, bere garrantzia eta garunaren eta musikaren arteko harremanarekiko publikoaren interesa berretsiz.

ELKARRIZKETAK-TALKS 2025

Zahartzeari eta dementziei buruzko hitzaldi-zikloa Aubixa Fundazioan hasi zen 2019an, eta fundazioak antolatu du, Gipuzkoako Sendagileen Elkargoaren Fundazioarekin eta Laboral Kutxarekin lankidetzan. Hitzaldi horiek bertaratutakoekin hitz egiteko eta elkarreragiteko formatuan egiten dira.

Saio bakoitzak ordu eta erdiko iraupena du eta, gaur egun, ohiko formatu presentzialari heldu diote berriro.

Abenduan "Beste dementziak: Dementzia fronto-tenporala" izeneko Elkarrizketak egin ziren, Javier Ruiz eta Fermín Moreno neurologo eta ikertzaileak, gaixotasun hori duen paziente baten senide baten esku-hartzearekin batera.

Bertaratuen mintzaldiek eztabaida piztu zuten pazienteak edo haren familiek hartu beharreko erabakiei buruzko lege-informazio gehiagoren beharrari buruz, oinarrizko dokumentu bat eginez edo zalantza horiek argitzeko informazio-hitzaldi berri bat eginez.

LANKIDETZA-PROIEKTUAK

LANKIDETZA AUBIXA IISBIOGIPUZKOA

ADINPART PROIEKTUA

BioGipuzkoa buru duen proiektuak Aubixa Fundazioaren, Nagusilanen eta "Más que ideas" Fundazioaren partaidetza du.

Zahartzeari buruzko ikerketan herritarren parte-hartze eraginkorra sustatzeko helburuarekin jarri zen abian proiektu hau. Bere ekintza nagusietako bat zientzia- eta herritar-topaguneak sortzea da. Horietan, ikertzaileek beren proiektuak aurkezten dituzte, herritarrek beren iritzia eman dezaten eta ikerketa aberastuko duen ikuspegi berri bat eskain dezaten.

2025eko uztailaren 15ean, Donostiako Sustapeneko EKINN gunean ADINPART hirugarren topaketa zientifiko-herritarra egin zen. Oraingo honetan, Ander Matheu, OII BioGipuzkoako Zahartze Estrategiaren arduraduna, Aubixa Fundazioko eta Nagusilan elkarteko ordezkariekin hitz egin zuten.

Beti bezala, topaketa hauek oso aberasgarriak dira, Aubixa Fundazioarentzat estrategikoa den esparru batean egindako aurrerapenak bertatik bertara ezagutzeko eta herritarren eta ikerketaren arteko lankidetza sustatzeko.

BARNE BATZORDE ZIENTIFIKOA

2025eko apirilaz geroztik, Lurdes Ubetagoyena Aubixa Fundazioko egungo presidentea OII BioGipuzkoaren Barne Batzorde Zientifikoko kide da.

Batzordea ikerketa-arloetako, prestakuntza-arloetako eta Institutua osatzen duten erakundeetako ordezkariek eta prestatzen ari diren langileek osatzen dute. Organo horretan ordezkaritza ez-zientifiko bakarra dago, Aubixa Fundazioari dagokiona, Institutua osatzen duten ikerketa-arlo guztietarako ezarrita dagoen bezala.

IKASTETXEAK ETA BELAUNALDI ARTEKOAK

Belaunaldiartekotasuna DBHko ikasleekin Aubixa Fundazioak, Nagusilan Elkartearekin batera, Donostiako La Salle Ikastetxeak DBHko ikasleekin antolatutako bi jardunalditan parte hartzen du urtero. Jardunaldi hauen helburua gazteek adinekoei buruz duten pertzepzioa ezagutzea eta belaunaldi-oztopoak desagerraraztea da.

2025ean, jardunaldiak azaroaren 26an eta 27an egin ziren, DBHko bigarren mailako ikasleei zuzenduta, eta fundazioko hiru ordezkarik parte hartu zuten.

DONOSTIA LAGUNKOIA

Aubixa Fundazioak Donostia Lagunkoiarekin (Donostiako Udala) lotutako proiektuetan laguntzen du. Parte hartzea patronatu-kideetako baten eta Fundazioko proiektuen zuzendariaren bidez egiten da. Horiek bileretara joaten dira eta zahartze osasungarriarekin lotutako programetan parte hartzen dute.

ADINBERRI. HARIAK PROIEKTUA

Aubixa Fundazioak Gipuzkoako Foru Aldundiak bultzatutako eta Adinberri Fundazioak garatutako Hariak proiektuan parte hartzen du, Gipuzkoan nahi ez den bakardadeak prebenitu eta jorratzeko helburuarekin.

Hariak Etorkizuna Eraikiz ekimenean eta Gipuzkoa 2020-2030 Agendan integratzen da, etorkizunerako politika publikoen eraikuntza partekatua sustatuz eta Gipuzkoa zainketen eta gizarte-politiken abangoardian jarriz.

Urtero, Aubixa Fundazioak stand batekin parte hartzen du Hariak-Kantuz programaren urte amaierako ekitaldian, ekimen honekin duen konpromisoa indartuz eta bere proiektuak komunitatean ikusaraztea sustatuz.

IKASTAROAK ETA HITZALDIAK

2025ean, fundazioko profesionalek eta patronatukideek Fundazioaren ordezkari gisa parte hartu zuten ikastaro eta ponentzietan.

BIBE PROIEKTUAREN AURKEZPENA LEZON

Hizlaria: Javier Yanguas Lezaun. Aubixa Fundazioaren Proiektu Zuzendaria

2025eko urriaren 24a. Ekitaldi-aretoa. Lezo.
.....

MENDETASUN-EGOERAN DAUDEN PERTSONEN SENIDE ZAINTZAILEEN SEIGARREN TOPAKETA.
"Bakardadea, nekea eta errua zaintzailearengan".
Hizlaria: Amaia Arregi. Aubixa Fundazioko koordinatzailea. Proiektuen arduraduna.

2025eko azaroaren 7an, Erromoko Kultur Etxean (Getxo).

.....

ENPRESA, EMAKUMEA ETA EPILEPSIA.
"Musikaren onurak burmuinean".
Hizlaria: Jose Felix Martí Massó. Aubixa Fundazioko patroia.

2025eko azaroaren 29a. Arima hotela. Donostia
.....

KOMUNITATEA ETA GIZARTE BABESA GIPUZKOAN: AUKERAK ETA AURRERA PAUSOAK

"Mahaingurua: Komunitatearen babes-gaitasuna Gipuzkoan, atzo eta gaur"
Martin Auzmendi. Aubixa Fundazioko idazkaria.

2025eko abenduaren 5a. Tabakalera. Donostia
.....

'DEMENTZIAK: ULERTZEA, PREBENITZEA ETA ZAINTZEA.

Dementziak ulermenari, prebentzioari eta zaintzari buruzko hitzaldi bat antolatu zuen Hernaniko Udaleko Adinekoen Sailaren eskutik.
Hizlaria: José Felix Martí Masso. Aubixa Fundazioko patronoa.

Abenduaren 16an, Biteri kultur etxean. Hernani.
.....

DONOSTIA ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN AURREAN.

Cadena Ser-ek antolatuta, mahai-inguru bat egin zen, izenburu honekin: Donostia erronka demografikoaren aurrean.

Aubixa Fundazioko Proiektuen zuzendari Javier Yanguasek hartu zuen parte,

Gipuzkoako Foru Aldundiko Zaintza eta Gizarte Politiketako diputatu Maite Peñarekin eta Izan Harrerako arduradun eta SOS Arrazakeria Gipuzkoako Gizarte Mentoretzako teknikari Carlos Ordoñezekin batera.

Abenduaren 23an San Telmo museoko areto nagusian. Donostia.

URTEBETE IRUDIETAN

ESKER ONAK

2025ean zehar gauzatutako proiektu eta ekintza guztiak ez lirateke posible izango Aubixa Fundazioarengan konfiantza izan duten erakunde publiko eta pribatuen laguntzarik gabe. Eskerrak eman nahi dizkiegu bereziki Eusko Jaurlaritzari, Ongizate, Gazteria eta Erronka Demografikoaren Sailari, Etxebizitza eta Hiri Agenda Sailari, Gipuzkoako Foru Aldundiari, Adinberri Zaintza eta Gizarte Politiketako Sailari, Lezoko Udalari eta Laboral Kutxa eta Oronari.

Era berean, eskerrak ematen dizkiegu beren proiektuetan parte hartzearen aldeko apustua egin duten erakunde, elkarte eta elkargo profesional guztiei; Fundazioak antolatutako herritarren jardueretan modu altruista eta eskuzabalean parte hartu dutenei; gure hileko Buletinean artikuluekin lagundu dutenei; gure atzetik datozen eta gure deialdietara doazen pertsona guztiei; eta, jakina, Fundazioaren Patronatuari eta talde profesionalari.

Donostia, 2026ko otsaila

Aubixa Fundazioa
Paseo Bascongada 10 Pagola-Gizagune
20009 Donostia-San Sebastián
943317324 / 688889806
www.aubixaf.org
X: @AubixaF
Facebook: Aubixa Fundazioa
Instagram: aubixa_fundazioa